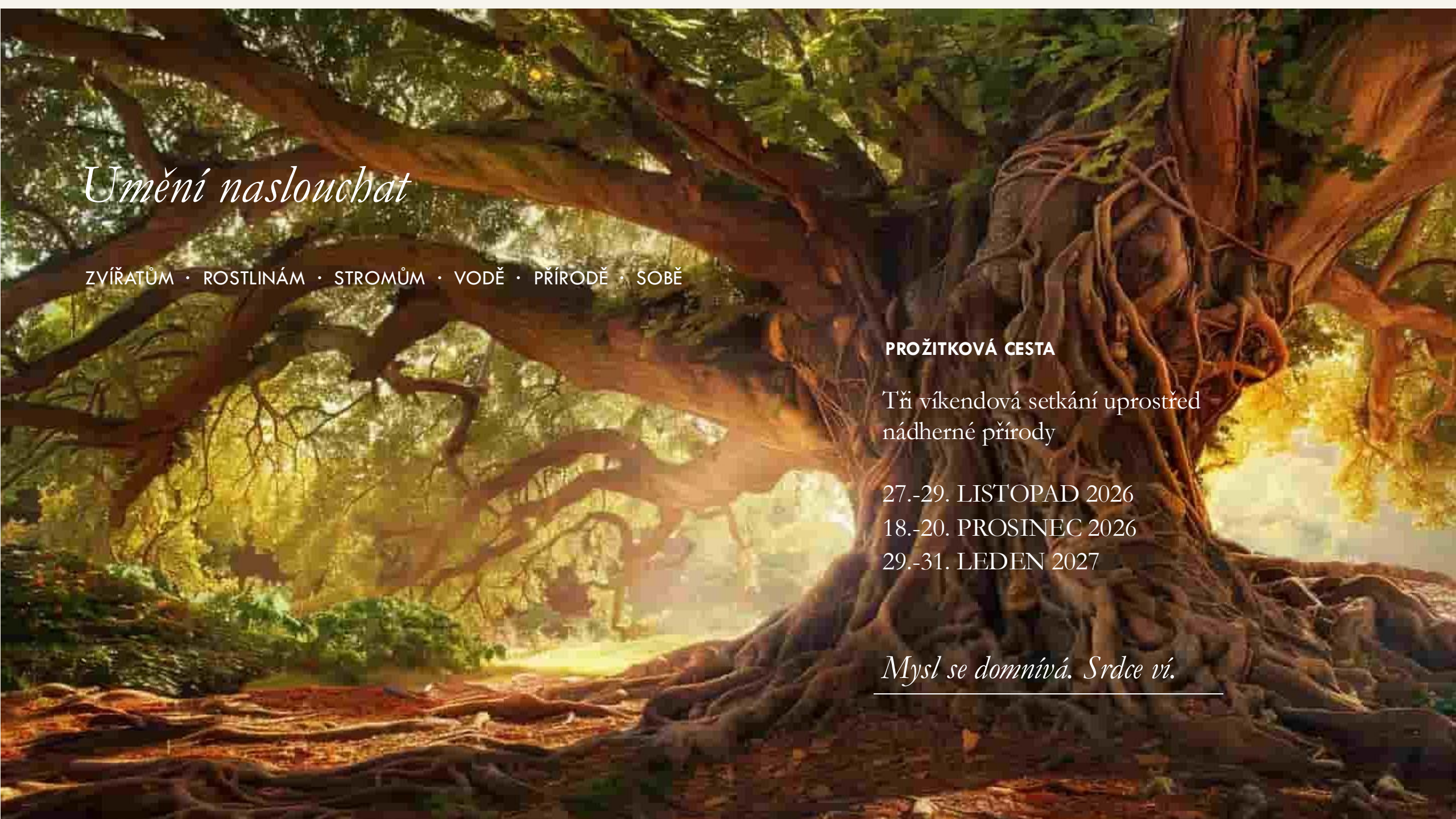




Umění naslouchat

ZVÍŘATŮM · ROSTLINÁM · STROMŮM · VODĚ · PŘÍRODĚ · SOBĚ

PROŽITKOVÁ CESTA

Tři víkendová setkání uprostřed
nádherné přírody

27.-29. LISTOPAD 2026

18.-20. PROSINEC 2026

29.-31. LEDEN 2027

Mysl se domnívá. Srdce ví.

*Jste srdečně zváni na pobytovou a prožitkovou cestu se Šárkou
Janouchovou v malebné a harmonické krajině v údolí řeky
Sázavy v Kozojedské Hájence*

Společně se vydáme na cestu hlubokého spojení se zvířaty
a přírodou, abychom znovu našli schopnost naslouchat každou
buňkou svého těla. Budeme se učit:

BÝT VNÍMAVĚJŠÍ

ZTIŠIT MYSL

PŘESTAT ANALYZOVAT

VÍCE DŮVĚŘOVAT

BÝT VÍCE V PŘÍTOMNOSTI

PROHLOUBIT VZTAH SE ZVÍŘATY A PŘÍRODOU

POROZUMĚT ZPRÁVÁM ZVÍŘAT A PŘÍRODY

CÍTIT HLUBOKÉ SPOJENÍ SE ZVÍŘATY A PŘÍRODOU



*„Někde venku čeká něco nádherného, až to
objevíme.“*

CARL SAGAN, ASTRONOM



UMĚNÍ NASLOUCHAT

Porozumění zvířatům a přírodě pozvedá a prohlubuje náš vzájemný vztah, uvědomění, že zvířata jsou jen jiný druh. Telepatická komunikace pozvedá náš vztah mezi druhy, náš respekt k přírodě a všem jejím obyvatelům i těm nejmenším.

Všichni jsme propojeni Sítí života. Energie nás propojuje s ostatními druhy a ty zase s námi. Naše vlastní energie se doslova rozprostírá za hranice našeho těla, za hranice, o kterých si myslíme, že jsou konečné, ven do prostoru kolem nás. Jsme neustále spojeni energetickou sítí vibrací.

- ZAŽIJETE, ŽE KOMUNIKOVAT SE ZVÍŘATY UMÍTE
- OBJEVÍTE ZPŮSOB, KTERÝ JE TÍM VAŠÍM HLAVNÍM KANÁLEM PŘIJÍMÁNÍ INFORMACÍ, ABYSTE JEJ DÁL MOHLI ROZVÍJET
- NAUČÍTE SE ZPŮSOB OVĚŘOVÁNÍ, KTERÝ VÁM POMŮŽE BUDOVAT DŮVĚRU V SEBE A VAŠI SCHOPNOST KOMUNIKACE
- NAUČÍTE SE PRAKTICKÉ KROKY, KTERÉ VÁM UMOŽNÍ KDYKOLIV SE DOSTAT DO STAVU PRO PŘIJÍMÁNÍ INFORMACÍ
- OSVOJÍTE SI SCHOPNOST POUŽÍVAT KOMUNIKACI V REÁLNÉM VZTAHU SE ZVÍŘATY A PŘÍRODOU

Kde je láska ke zvířatům a přírodě, tam je ochota obnovit, znovu se naučit, dovednost komunikovat s nimi na vědomé úrovni.

- 01 ABYSTE PROHLOUBILI A ZLEPŠILI SVŮJ VZTAH S VAŠÍM ZVÍŘECÍM KAMARÁDEM
- 02 ABYSTE SE NAUČILI, CO SI ZVÍŘE PŘEJE VYJÁDŘIT O ŽIVOTĚ Z JEHO ZVÍŘECÍHO POHLEDU
- 03 ABYSTE NAŠLI VYSVĚTLENÍ PRO PROBLEMATICKÉ CHOVÁNÍ, JAKO JSOU SEPARAČNÍ ÚZKOST, STRACH, AGRESE
- 04 ABYSTE LÉPE POROZUMĚLI TOMU, CO VAŠE ZVÍŘE CHCE A POTŘEBUJE
- 05 ABYSTE ZJISTILI VÍCE O ZDRAVÍ A FYZIOLOGICKÝCH NEROVNOVÁHÁCH
- 06 ABYSTE POROZUMĚLI MINULOSTI ZACHRÁNĚNÉHO ZVÍŘETE A MOHLI MU TAK POMOCI POSUNOUT SE POZITIVNĚ V ŽIVOTĚ DÁL
- 07 ABYSTE PŘIPRAVILI SVÉHO ZVÍŘECÍHO SPOLEČNÍKA NA ZMĚNY V ŽIVOTĚ – STĚHOVÁNÍ, DOVOLENÁ, PŘÍCHOD MIMINKA, ZDRAVOTNÍ ZÁKROK

Přínos komunikace není však omezený pouze na domestikovaná zvířata. Je mnoho benefitů komunikace s divokými zvířaty, ať už jsou držena v zajetí nebo žijí ve volné přírodě.

PROČ KOMUNIKOVAT SE ZVÍŘATY?



„Můj mozek je jen přijímačem. Ve vesmíru existuje jádro, z něhož získáváme znalosti, sílu i inspiraci.“

NIKOLA TESLA, VYNÁLEZCE

BUDEME SE UČIT ZKUŠENOSTÍ

Budeme pracovat uvnitř i venku. Sami, ve dvojicích i společně. Se zvířaty, rostlinami, místem i sami se sebou.

Nejlépe se učíme tím, že děláme to, co se chceme naučit.

BUDEME SDÍLET

To, co jsme skutečně zažili. Sdílení zkušeností a příběhů patří k nejstarším způsobům lidského učení. Dávno před knihami si lidé právě takto předávali poznání a moudrost.

V některých původních kulturách, například mezi lidmi San v jižní Africe, zůstává ústní předávání příběhů a zkušeností živou součástí kultury dodnes.

Stejnou zkušenost může každý z nás prožít jinak. A právě když nasloucháme ostatním, objevujeme, jak jedinečný je náš vlastní způsob vnímání.

Každý máme svou cestu. Cestami druhých se můžeme inspirovat i učit.

**VLASTNÍ ZKUŠENOST JE
NENAHRAADITELNÁ**



VLASTNÍ ZKUŠENOST JE NENAHRADITELNÁ



BUDEME ŽASNOUT

Nad světem, který tu byl celou dobu.

Nad tím, co všechno dokážeme vnímat. Nad zvířaty, přírodou i sami nad sebou.

Zvědavost, otevřenost a schopnost nechat se překvapit budou patřit k našim nejdůležitějším nástrojům.

Možná začneme znovu vidět to, čemu jsme přestali věnovat pozornost.

BUDEME LELKOVAT

Ano. I to patří k cestě.

Toulat se krajinou.

Sedět u vody.

Povídat si.

Koukat do nebe.

Nebo chvíli nedělat vůbec nic.

Protože když nic nemusíme, často zaslechneme nejvíc.



TŘI SETKÁNÍ. JEDNA CESTA.

- 
- 01 **NASLOUCHÁNÍ** Otevírání smyslů, pozornosti a jemného vnímání.
 - 02 **POZNÁVÁNÍ** Intuice, vlastní jazyk vnímání, potřeby a vnitřní kompas.
 - 03 **ŽIVOT** To, co jsme poznali, začínáme skutečně žít.

Mezi jednotlivými víkendy budete pokračovat jednoduchou vlastní praxí v každodenním prostředí.

Budete pozorovat své návyky, vědomě rozvíjet pozornost a smysly, vracet se ke ztišení a zkoušet to, co jsme společně objevili, ve svém běžném životě.

Každý další víkend tak nebude novým začátkem, ale přirozeným pokračováním předchozí zkušenosti. Přivezete si to, co fungovalo, co vás překvapilo, kde jste narazili i otázky, které mezitím vznikly. Cílem není něco zažít a nechat to na místě. Cílem je postupně vytvořit způsob, ke kterému se dokážete vracet sami.



*„Dotknete-li se jedné věci s hlubokým uvědoměním,
dotknete se všeho.“*

THICH NHAT HAHN, ZENOVÝ UČITEL



BUDU VÁS PROVÁZET

O komunikaci se zvířaty jste pravděpodobně již slyšeli, ale nevíte či si nejste jisti, kde a jak začít.

Možná cítíte vzrušení stejně jako pochybnosti.

Možná si kladete otázku: „Jak nejlépe začít?“

Nebo máte pocit: „Chci se to tak moc naučit, že mám strach, abych to nepokazil/a.“

JAK POROZUMĚT NĚČEMU, CO JSTE MOŽNÁ NIKDY NECÍTILI?

Pokud mi to dovolíte, pomohu vám. Během šesti společných dní a v čase mezi našimi setkáními pro vás budu vytvářet prostor a provázet vás cestou k vlastní zkušenosti.

K naslouchání, poznávání a postupně i k tomu, jak své poznání přenést do života.

Nic nemůže překonat pocit autentické komunikace s jiným druhem. Vstup do komunikace se zvířaty může do života vnést hlubší smysl, otevřít vaše srdce a ještě více se otevřít životu.

SAMOTA. KLID. PŘÍRODA.

V našich aktivitách nás bude podporovat klid, harmonie a jedinečnost krajiny, ve které se na celý víkend zpomalíme natolik, abychom jí mohli naslouchat.

Krajina, která nám umožní

ODPOJIT SE OD KAŽDODENNÍCH STAROSTÍ

ZTIŠIT SE V TICHU BEZ OKOLNÍHO STRESU A HLUKU

ZASTAVIT SE OD SPĚCHU ZA KAŽDODENNÍMI ÚKOLY A POVINNOSTMI

Místo, které nabízí širokou paletu pro naslouchání, a kde je možné usednout po společné práci ke sdílení svých příběhů stejně jako se na chvíli odpojit, odejít do přírody, projít se, sednout si k vodě, nebo o samotě spočinout v kontemplaci zážitků z prožitého dne.

PROSTOR, KTERÝ PODPORUJE





DARY MATKY ZEMĚ

I jídlo je součástí prožitku.

BUDE O NÁS POSTARÁNO VE VŠECH
SMĚRECH.

Každý den bude požehnán kvalitní domácí
bezmasou stravou, připravenou speciálně pro nás.



UBYTOVÁNÍ

Po dni plném aktivit se
uložíme k odpočinku za
tiché ukolébavky zvuků
místní krajiny.

Láska v každém soustu.

Nebudu vám říkat, že tato cesta je pro každého. Není.

Je pro ty, kteří cítí volání, které není možné jednoduše utiшит.

Pro ty, kteří vnímají přírodu a vše, co ji tvoří, jako živé a inteligentní a tuší, že mnohé zůstává skryté jen proto, že jsme se přestali dívat a naslouchat.

Pro ty, kteří jsou ochotni dělat klidnou, někdy i náročnou práci, aby postupně odkládali to, co jim brání být tím, kým skutečně jsou.

Není to cesta pro spirituální turisty hledající další zážitek nebo certifikát. Ani pro ty, kteří chtějí čerpat z moudrosti původních kultur bez respektu a odpovědnosti, které k tomu patří.

A není to ani cesta za guru. **Nechci vytvářet následovníky. Chci podporovat lidi v tom, aby důvěřovali vlastní zkušenosti, vlastnímu vnímání a dokázali stát na vlastních nohou.**

Vycházím z více než pětadvaceti let práce se zvířaty a patnácti let zkušeností s mezidruhovou komunikací, které propojují s vlastní praxí, studiem u mezinárodních učitelů, tradičními učenými i poznatky současných badatelů.

Není to pouze teorie. Je to cesta, kterou sama žiji.

ČÍM JE TATO PROŽITKOVÁ CESTA JINÁ?





INVESTICE ZA CELOU CESTU

33 333 Kč

Rezervační záloha: 11 111 Kč

Doplatek: 22 222 Kč do 6.11. 2026

Je to významná investice. A má jí být.

Nekupujete si pouze obsah. Vstupujete do prostoru, ve kterém je čas na vlastní zkušenost, otázky, praxi i postupné zrání toho, co se otevře.

Nejde jen o to něco zažít. Jde o vytvoření času a prostoru, ve kterých se nové schopnosti mohou skutečně ukotvit.

TATO ČÁSTKA ZAHRNÚJE:

Lektorské vedení během víkendů

Materiály a vše potřebné pro aktivity

3 pobytové víkendy · pátek 18:00 – neděle 17:00

Samostatná praktická cvičení mezi setkáními

3 online setkání v mezidobí

6 nocí – ubytování v Hájence ve dvou pokojích po šesti

Stravu během každého víkendu



TUTO CESTU BUDE MOCI SDÍLET MAXIMÁLNĚ 12 LIDÍ.



PŘIPRAVENÍ?

Pokud cítíte, že je tato cesta pro vás, zbývají už jen tři kroky.

1. Seznámit se s [podmínkami účasti, platby a storna.](#)
2. [Vyplnit registrační formulář.](#)
3. Uhradit rezervační platbu.

„Začátek je nejdůležitější část práce.“

PLATON, FILOSOF



Pokud cítíte své ANO, naslouchejte mu.

TĚŠÍM SE, ŽE VÁS PŘIVÍTÁM A BUDU PROVÁZET NA TÉTO PŘEKRÁSNÉ CESTĚ UMĚNÍ
NASLOUCHAT ZVÍŘATŮM, PŘÍRODĚ I SOBĚ.

UMĚNÍ NASLOUCHAT

Tři setkání. Jedna cesta.

REGISTRACE: [Registrační formulář](#) | sarka@krasnacarodejka.cz | www.krasnacarodejka.cz