

Umění naslouchat

ZVÍŘATŮM · ROSTLINÁM · STROMŮM · VODĚ · PŘÍRODĚ · SOBĚ

PROŽITKOVÁ CESTA

Tři víkendová setkání uprostřed
nádherné přírody

24.-25. ŘÍJEN 2026

7.-8. LISTOPAD 2026

5.-6. PROSINEC 2026

Mysl se domnívá. Srdce ví.

Jste srdečně zváni na pobytovou prožitkovou cestu se Šárkou Janouchovou v malebné a harmonické krajině Zadního Hrádku.

Společně se vydáme na cestu hlubokého spojení se zvířaty a přírodou, abychom znovu našli schopnost naslouchat každou buňkou svého těla. Budeme se učit:

BÝT VNÍMAVĚJŠÍ

ZTIŠIT MYSL

PŘESTAT ANALYZOVAT

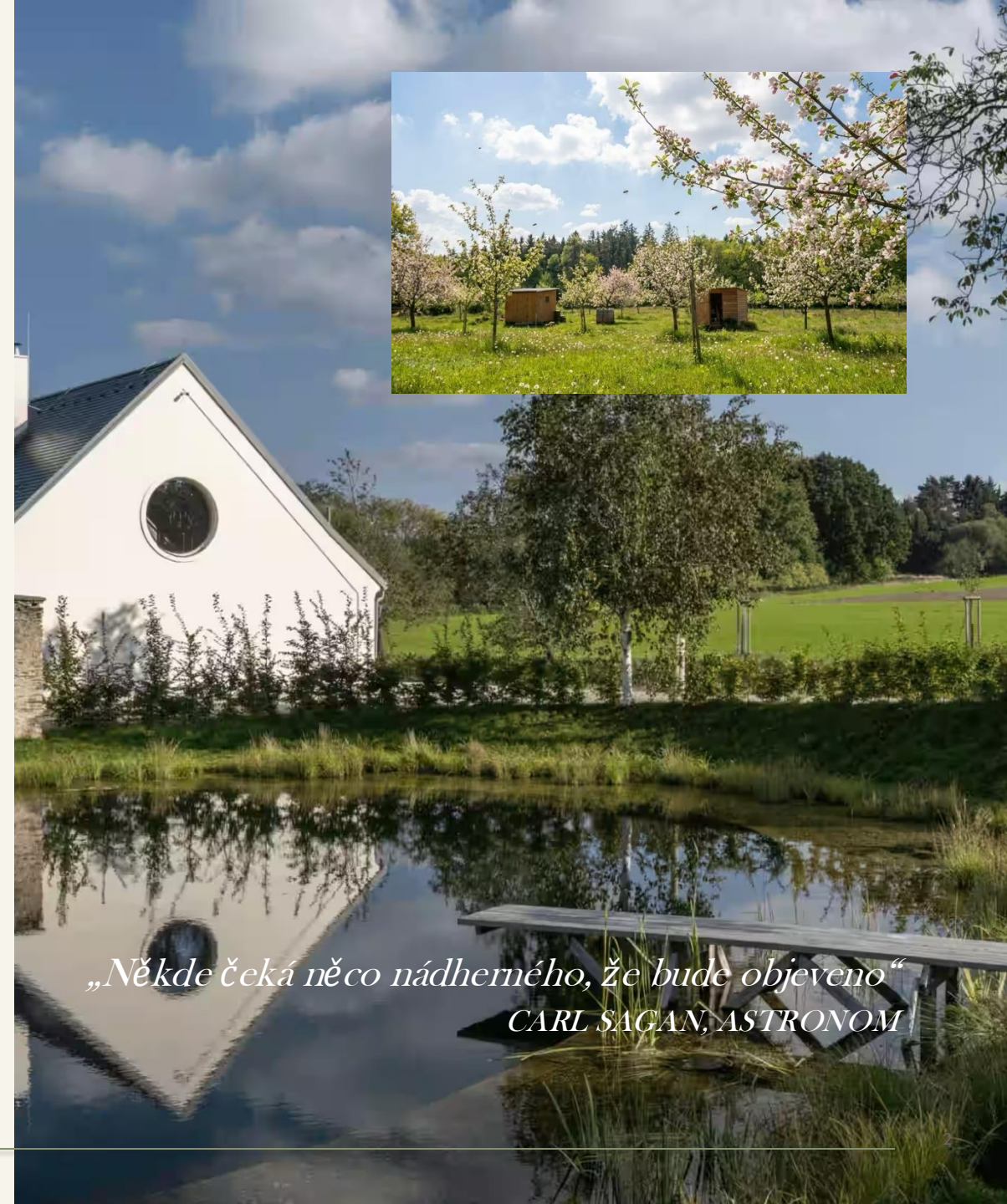
VÍCE DŮVĚŘOVAT

BÝT VÍCE V PŘÍTOMNOSTI

PROHLOUBIT VZTAH SE ZVÍŘATY A PŘÍRODOU

POROZUMĚT ZPRÁVÁM ZVÍŘAT A PŘÍRODY

CÍTIT HLUBOKÉ SPOJENÍ SE ZVÍŘATY A PŘÍRODOU



„Někde čeká něco nádherného, že bude objeveno“

CARL SAGAN, ASTRONOM

A close-up photograph of a sloth's face, partially obscured by thin tree branches. The sloth has brown fur and distinctive orange-brown eyes. The background is a soft-focus green, suggesting a forest environment.

UMĚNÍ NASLOUCHAT

Porozumění zvířatům a přírodě pozvedá a prohlubuje náš vzájemný vztah, uvědomění, že zvířata jsou jen jiný druh. Telepatická komunikace pozvedá náš vztah mezi druhy, náš respekt k přírodě a všem jejím obyvatelům i těm nejmenším. Spojení s nimi se prohlubuje a my se ve všem, co konáme, stáváme vědomější. Stáváme se jejich ambasadory.

Všichni jsme propojeni Sítí života. Energie nás propojuje s ostatními druhy a ty zase s námi. Naše vlastní energie se doslova rozprostírá za hranice našeho těla, za hranice, o kterých si myslíme, že jsou konečné, ven do prostoru kolem nás. Jsme neustále spojeni energetickou sítí vibrací.

- ZAŽIJETE, ŽE KOMUNIKOVAT SE ZVÍŘATY UMÍTE
- OBJEVÍTE ZPŮSOB, KTERÝ JE TÍM VAŠÍM HLAVNÍM KANÁLEM PŘIJÍMÁNÍ INFORMACÍ, ABYSTE JEJ DÁL MOHLI ROZVÍJET
- NAUČÍTE SE ZPŮSOB OVĚŘOVÁNÍ, KTERÝ VÁM POMŮŽE BUDOVAT DŮVĚRU V SEBE A VAŠI SCHOPNOST KOMUNIKACE
- NAUČÍTE SE PRAKTICKÉ KROKY, KTERÉ VÁM UMOŽNÍ KDYKOLIV SE DOSTAT DO STAVU PRO PŘIJÍMÁNÍ INFORMACÍ
- OSVOJÍTE SI SCHOPNOST POUŽÍVAT KOMUNIKACI V REÁLNÉM VZTAHU SE ZVÍŘATY A PŘÍRODOU

Kde je láska ke zvířatům a přírodě, tam je ochota obnovit, znovu se naučit dovednost komunikovat s nimi na vědomé úrovni.

- 01 ABYSTE PROHLOUBILI A ZLEPŠILI SVŮJ VZTAH S VAŠÍM ZVÍŘECÍM KAMARÁDEM
- 02 ABYSTE SE NAUČILI, CO SI ZVÍŘE PŘEJE VYJÁDŘIT O ŽIVOTĚ Z JEHO ZVÍŘECÍHO POHLEDU
- 03 ABYSTE NAŠLI VYSVĚTLENÍ PRO PROBLEMATICKÉ CHOVÁNÍ, JAKO JSOU SEPARAČNÍ ÚZKOST, STRACH, AGRESE
- 04 ABYSTE NAŠLI PŘÍNOSNÝ PŘÍSTUP KE ZLEPŠENÍ ŽIVOTNÍCH OTÁZEK CO VAŠE ZVÍŘE CHCE A POTŘEBUJE
- 05 ABYSTE ZJISTILI VÍCE O ZDRAVÍ A FYZIOLOGICKÝCH NEROVNOVÁHÁCH
- 06 ABYSTE POROZUMĚLI MINULOSTI ZACHRÁNĚNÉHO ZVÍŘETE A MOHLI MU TAK POMOCI POSUNOUT SE POZITIVNĚ V ŽIVOTĚ DÁL
- 07 ABYSTE PŘIPRAVILI SVÉHO ZVÍŘECÍHO SPOLEČNÍKA NA ZMĚNY V ŽIVOTĚ – STĚHOVÁNÍ, DOVOLENÁ, PŘÍCHOD MIMINKA, ZDRAVOTNÍ ZÁKROK

Přínos komunikace není však omezený pouze na domestikovaná zvířata. Je mnoho benefitů komunikace s divokými zvířaty, ať už těmi, která jsou držena v zajetí nebo žijí ve volné přírodě.

PROČ KOMUNIKOVAT SE ZVÍŘATY?



„Začátek je nejdůležitější část práce.“

PLATON, Filosof

BUDEME SE UČIT ZKUŠENOSTÍ

Budeme pracovat uvnitř i venku. Sami, ve dvojicích i společně. Se zvířaty, rostlinami, místem i sami se sebou.

Nejlépe se učíme tím, že děláme to, co se chceme naučit.

BUDEME SDÍLET

To, co jsme skutečně zažili. Sdílení zkušeností a příběhů patří k nejstarším způsobům lidského učení. Dávno před knihami si lidé právě takto předávali poznání a moudrost.

V některých původních kulturách, například mezi lidmi San v jižní Africe, zůstává ústní předávání příběhů a zkušeností živou součástí kultury dodnes.

Stejnou zkušenost může každý z nás prožít jinak. A právě když nasloucháme ostatním, objevujeme, jak jedinečný je náš vlastní způsob vnímání.

Každý máme svou cestu. Cestami druhých se můžeme inspirovat i učit.

**VLASTNÍ ZKUŠENOST JE
NENAHRADITELNÁ**



VLASTNÍ ZKUŠENOST JE NENAHRADITELNÁ



BUDEME ŽASNOUT

Nad světem, který tu byl celou dobu.

Nad tím, co všechno dokážeme vnímat. Nad zvířaty, přírodou i sami nad sebou.

Zvědavost, otevřenost a schopnost nechat se překvapit budou patřit k našim nejdůležitějším nástrojům.

Možná začneme znovu vidět to, čemu jsme přestali věnovat pozornost.

BUDEME LELKOVAT

Ano. I to patří k cestě.

Toulat se krajinou.

Sedět u vody.

Povídat si.

Koukat do nebe.

Nebo chvíli nedělat vůbec nic.

Protože když nic nemusíme, často zaslechneme nejvíc.



TŘI SETKÁNÍ. JEDNA CESTA.

01 NASLOUCHÁNÍ

Otevírání smyslů, pozornosti a jemného vnímání.

02 POZNÁVÁNÍ

Intuice, vlastní jazyk vnímání, potřeby a vnitřní kompas.

03 ŽIVOT

To, co jsme poznali, začínáme skutečně žít.

Mezi jednotlivými víkendy budete pokračovat jednoduchou vlastní praxí v každodenním prostředí.

Budete pozorovat své návyky, vědomě rozvíjet pozornost a smysly, vracet se ke ztišení a zkoušet to, co jsme společně objevili, ve svém běžném životě.

Každý další víkend tak nebude novým začátkem, ale přirozeným pokračováním předchozí zkušenosti. Přivezete si to, co fungovalo, co vás překvapilo, kde jste narazili i otázky, které mezitím vznikly. Cílem není něco zažít a nechat to na místě. Cílem je postupně vytvořit způsob, ke kterému se dokážete vracet sami.



„Dotknete-li se jedné věci s hlubokým uvědoměním, dotknete se všeho.“

THICH NHAT HAHN





BUDU VÁS PROVÁZET

O komunikaci se zvířaty jste pravděpodobně již slyšeli, ale nevíte či si nejste jisti, kde a jak začít.

Možná cítíte vzrušení stejně jako pochybnosti.

Možná si kladete otázku: „Jak nejlépe začít?“

Nebo máte pocit: „Chci se to tak moc naučit, že mám strach, abych to nepokazil/a.“

JAK POROZUMĚT NĚČEMU, CO JSTE MOŽNÁ NIKDY NECÍTILI?

Pokud mi to dovolíte, pomohu vám. Během šesti společných dní a tří měsíců pro vás budu vytvářet bezpečný prostor a provázet vás cestou k vlastní zkušenosti.

K naslouchání, poznávání a postupně i k tomu, jak své poznání přenést do života.

Nic nemůže překonat pocit autentické komunikace s jiným druhem. Vstup do komunikace se zvířaty může do života vnést hlubší smysl, otevřít vaše srdce a ještě více obejmout celý život.

SAMOTA. KLID. PŘÍRODA.

V našich aktivitách nás bude podporovat klid, harmonie a jedinečnost krajiny, ve které se na celý víkend zastavíme a budeme jí naslouchat. Krajina, která nám umožní

ODPOJIT SE OD KAŽDODENNÍCH STAROSTÍ

ZTIŠIT SE V TICHU BEZ OKOLNÍHO STRESU A HLUKU

ZASTAVIT SE OD SPĚCHU ZA KAŽDODENNÍMI ÚKOLY A POVINNOSTMI

Místo, které nabízí širokou paletu pro naslouchání, a kde je možné usednout po společné práci ke sdílení svých příběhů stejně jako se na chvíli odpojit, odejít do přírody, projít se, sednout si k vodě nebo spočinout v kontemplaci zážitků z prožitého dne.

PROSTOR, KTERÝ PODPORUJE





Láska v každém soustu.

DARY MATKY ZEMĚ

I jídlo je součástí prožitku.

BUDE O NÁS POSTARÁNO VE VŠECH SMĚRECH.

Každý den bude požehnán kvalitní domácí bezmasou stravou, připravenou z lokálních surovin skvělým kuchařem Bedřichem Levi.



UBYTOVÁNÍ

Po dni plném aktivit spočineme v pohodlných postelích za tiché ukolébavky zvuků místní krajiny.



ZA CELOU TŘÍMĚSÍČNÍ CESTU

24 900 Kč

TATO ČÁSTKA ZAHHRNUJE:

Lektorské vedení během víkendů

Materiály a vše potřebné pro aktivity

3 víkendy - 6 společných dní

3 měsíce - samostatná praktická cvičení mezi setkáním

3 online setkání v mezidobí

3 noci – ubytování na Zadním Hrádku

Stravu během každého víkendu

POČET MÍST NA TÉTO PROŽITKOVÉ CESTĚ JE OMEZEN NA 14 LIDÍ.



Pokud cítíte své ANO, naslouchejte mu.

TĚŠÍM SE, ŽE VÁŠ PŘIVÍTÁM A BUDU PROVÁZET NA TÉTO PŘEKRÁSNÉ CESTĚ UMĚNÍ
NASLOUCHAT ZVÍŘATŮM, PŘÍRODĚ I SOBĚ.

UMĚNÍ NASLOUCHAT

Tři setkání. Jedna cesta.

REGISTRACE: Registrační formulář | sarka@krasnacarodejka.cz | www.krasnacarodejka.cz